

1 Skill Up Park

スキルアップパーク

初心者向け

凹凸のコブがあるアイテムを設置したエリア。上半身と下半身の加重と抜重と駆使して、スキルを安全に楽しみながら習得できます。

2 Going Green

ゴーインググリーン

初心者向け

山を走る楽しさを詰め込んだ、冒険心をくすぐる設計で、森や草原を楽しみながら走ることができるロングコースです。

3 beginner course

ビギナーコース

初心者向け

凹凸の路面、曲がりくねったコース取りで初心者にもMTBライドを満喫していただけるようなコースデザイン。

4 Flow Trail

フロートレイル

中級者向け

カラマツの森を駆け抜けて複雑に枝分かれするラインはルート取りによって難易度が変わる、初心者から上級者まで楽しめるコース。

5 Pump Line

パンプライン

中級者向け

アスレチックとパンプトラックの要素を融合させ、一本橋や丸太などのアイテムがあるスロープスタイルコース。

6 Single Track

シングルトラック

上級者向け

シングルトラックのハイスピードダウンヒル。

7 Jump Section

ジャンプセクション

上級者向け

進入スピードやトランジションの感覚、体重移動の練習としても効果的な3連のテーブルトップと4連ウェーブが並走するセクション。

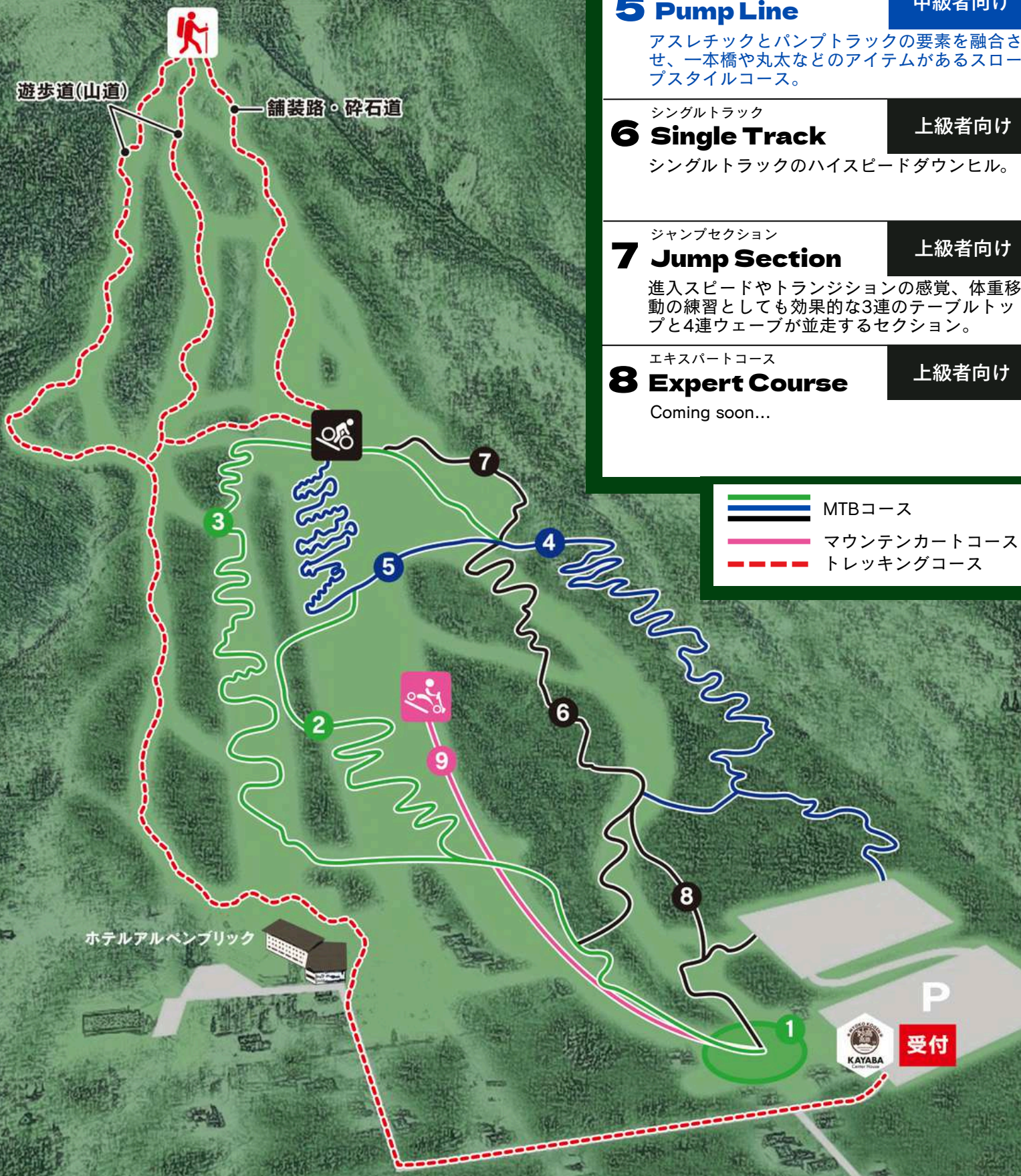
8 Expert Course

エキスパートコース

上級者向け

Coming soon...

- MTBコース
- マウンテンカートコース
- トレッキングコース



1 Skill Up Park

Beginner

An area equipped with uneven bumps. By skillfully managing the weight on your upper and lower body—applying pressure and releasing it—you can safely enjoy and develop your skills.

2 Going Green

Beginner

A long course crafted to pack in the excitement of mountain riding and awaken your adventurous spirit, letting you enjoy riding through forests and open meadows.

3 beginner course

Beginner

A course design featuring uneven terrain and winding paths, created so that even beginners can fully enjoy MTB riding.

4 Flow Trail

Intermediate

This course runs through a larch forest and features a network of branching lines, where the difficulty changes depending on the route you choose. It's designed to be enjoyed by everyone from beginners to advanced riders.

5 Pump Line

Intermediate

This slope-style course blends the excitement of an athletic obstacle course with the flow of a pump track, including features such as narrow balance bridges and log obstacles.

6 Single Track

Advanced

High-speed downhill on a singletrack trail.

7 Jump Section

Advanced

This section includes a series of three tabletop jumps alongside four consecutive rollers, making it perfect for developing your sense of entry speed, transition timing, and weight transfer technique.

8 Expert Course

Advanced

Coming soon.

Walking trail/
mountain trail

Paved road/
Gravel road

Hotel ALPEN BLICK

P

Reception

- MTB course
- Mountain cart course
- Trekking trail